

Los latinos, como una gran familia, le ganarán la pelea al VIH/SIDA

La devoción por la familia en la comunidad latina es tan fuerte que los académicos han acuñado un término: familismo, en el cual reside, según Dr. Garth Graham, la clave para ayudar a la comunidad latina en su lucha contra el VIH/SIDA. Pero la familia para los latinos se extiende más allá de las paredes del hogar hacia toda la comunidad.

“El sentido de la familia primero muestra el compromiso que muchos latinos sienten de cuidarse a sí mismos y a otros”, dice Graham. “Es un incentivo muy fuerte para que las personas reduzcan las conductas riesgosas”.

Reducir el riesgo de contraer el VIH es el tema del Día Nacional Latino de Concientización sobre el VIH/SIDA (NLAAD, por sus siglas en inglés), una efeméride anual que sirve para educar a los latinos sobre el impacto del VIH/SIDA en sus comunidades. NLAAD se celebra cada año el 15 de octubre.

El doctor Graham, quien dirige la Oficina de Salud de las Minorías (OMH, por sus siglas en inglés) del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos, ha visto de primera mano el papel que los valores familiares juegan en las vidas de los latinos en Estados Unidos. Él mismo es un inmigrante caribeño, por tanto comprende los problemas culturales y las presiones y opciones difíciles que muchos latinos enfrentan para cuidarse.

“Cuando estaba en la escuela de medicina, yo trabajaba en un centro de salud comunitario donde atendíamos a un gran porcentaje de negros y latinos quienes sufrían de VIH/SIDA”, dice Graham. “Nunca he olvidado a una paciente – una mujer en sus treinta quien sospechaba que era VIH-positiva, porque el hombre con quien vivía se inyectaba drogas y asumía muchos otros riesgos”.

“Había mucho desequilibrio en la dinámica de esa casa. Debido a ciertos problemas culturales, además de la pobreza y el estatus migratorio, ella no se sentía capaz de protegerse de su pareja. Pero al fin vino a la clínica porque tenía dos hijos pequeños. Ella se dio cuenta de que necesitaba hacer algo por sus hijos, incluso si no podía hacerlo por sí misma”.

Y esa es la clave, dice Graham, para enfrentar la creciente tasa de VIH entre los latinos, en particular las latinas. “Es importante entender cómo nosotros cuidamos unos de otros y de la comunidad”, dice. “Cuando observamos el creciente índice de VIH entre las latinas, siempre recuerdo a esa mujer y comprendo que, por su familia, ella se sintió motivada a comenzar a cuidarse. Esto es lo que la comunidad latina necesita escuchar – cuando te cuidas a ti mismo, cuidas también a las personas que amas”.

OMH se esfuerza por hacer llegar este mensaje a la comunidad a través de organizaciones y asociados en toda la nación. “Esas organizaciones e individuos nos ayudan a transmitirle a los latinos la importancia de hacerse la prueba del VIH, el tratamiento y cuidado de la enfermedad y de reducir el riesgo”, dice Graham. Los factores de riesgo del VIH/SIDA entre los latinos son tan diversos como la comunidad misma, lo cual constituye un reto mayor para desarrollar estrategias de prevención efectivas.

“Hemos descubierto que los factores de riesgo entre los puertorriqueños, por ejemplo, son diferentes que los de los suramericanos. En Puerto Rico, el VIH se asocia más con quienes se inyectan drogas y con sexo heterosexual, mientras que para los suramericanos, el riesgo es mayor para los hombres que tienen relaciones sexuales con otros hombres. Hay que recordar que la comunidad latina es muy grande y diversa”.

Por esto, el Centro de Información de la Oficina de Salud de las Minorías provee asistencia técnica a varias organizaciones, ofrece apoyo bilingüe y una línea directa donde las personas pueden llamar para recibir información sobre la prevención del VIH, las pruebas de diagnóstico y el tratamiento. “Trabajamos con muchas organizaciones comunitarias para informar sobre el VIH y sobre los recursos y opciones disponibles”, explica Graham.

A través del Internet, en www.aids.gov y nuestro nuevo sitio en español www.omhrc.gov/espanol, proveemos inúmeros recursos para ayudar a la comunidad latina en su lucha contra el VIH/SIDA.

Pero a fin de cuentas, murmura, la familia primero es el arma más poderosa de la comunidad latina contra el VIH/SIDA. “Podemos enfrentar los diferentes valores culturales, concientizar sobre el VIH e intentar reducir el estigma asociado con él, pero, al final, será la devoción de los latinos por la familia y la comunidad lo que los lleve a optar por conductas saludables. Cuidar de otros nos da permiso para cuidar de nosotros mismos”.

Oficina de Salud de las Minorías
1-800-444-6472
www.omhrc.gov