



Hombres Latinos/Hispanos que Tienen Sexo Con Hombres

El término “hombres que tienen sexo con hombres” (HSH) se refiere a todos los hombres que tienen sexo con otros hombres, sin importar cómo ellos se identifiquen a sí mismos (gay, bisexuales o heterosexuales).

En los EEUU, el VIH/SIDA ha tenido un tremendo impacto en los HSH. Las infecciones de VIH han aumentando sostenidamente entre los hombres gay y bisexuales desde el inicio de los 1990.¹ Desde el inicio de la epidemia más de medio millón de HSH han sido diagnosticados con SIDA.² Los HSH han sido desproporcionadamente afectados por el VIH/SIDA – aunque los HSH constituyen solamente entre el 5% y el 7% de los hombres en los EEUU, ellos representaban más de los dos tercios (68%) de todos los hombres viviendo con VIH en 2005. Aproximadamente el 62% (218,676) de los adultos varones y adolescentes viviendo como VIH/SIDA en los EEUU, identificaron el contacto sexual masculino-masculino como el principal modo de transmisión en el 2006.³

Entre los HSH Latinos, la tasa de VIH/SIDA está aumentando en proporciones alarmantes. La tasa estimada (por 100,000) de SIDA para los hombres Hispanos (31.3) fue aproximadamente tres veces mayor que la de los hombres Blancos no-Hispanos (11.2) en 2006.⁴ En el caso de los hombres Latinos viviendo con VIH, el modo de transmisión más común es el contacto sexual con otro hombre.⁵ A fines de 2005, 57% de todos los Hispanos viviendo con VIH/SIDA en los EEUU reportaron el contacto sexual masculino-masculino como la categoría de transmisión, comparada con el 49% de los Negros y el 77% entre los Blancos no-Hispanos.⁶ De todos los adultos y adolescentes varones

- Centers for Disease Control. “Estimates of New HIV Infections in the United States”. Atlanta: Department of Health and Human Services, Centers for Disease Control and Prevention, 2008
- Centers for Disease Control. “HIV/AIDS Among Men Who Have Sex with Men”. Atlanta: Department of Health and Human Services, Centers for Disease Control and Prevention, 2007. <http://www.cdc.gov/hiv/topics/msm/index.htm>
- Centers for Disease Control. “HIV/AIDS Surveillance Report, 2006, Volume 18, Table 9.” Atlanta: Department of Health and Human Services, Centers for Disease Control and Prevention, 2008. <http://www.cdc.gov/hiv/topics/surveillance/resources/reports/2006report/pdf/2006SurveillanceReport.pdf>
- Centers for Disease Control. “HIV/AIDS Surveillance Report, 2006, Volume 18, Table 5a.” Atlanta: Department of Health and Human Services, Centers for Disease Control and Prevention, 2008. <http://www.cdc.gov/hiv/topics/surveillance/resources/reports/2006report/pdf/2006SurveillanceReport.pdf>
- Poppen, PJ et al. “Sterostatus disclosure, seroconcordance, partner relationship, and unprotected anal intercourse among HIV-positive Latino men who have sex with men”. 2005, AIDS Education and Prevention, Vol. 17(3), pp. 227-237
- Centers for Disease Control. “HIV/AIDS Surveillance Report, 2006, Volume 18, Table 9.” Atlanta: Department of Health and Human Services, Centers for Disease Control and Prevention, 2008. <http://www.cdc.gov/hiv/topics/surveillance/resources/reports/2006report/pdf/2006SurveillanceReport.pdf>

viviendo con VIH/SIDA en los EEUU a fines de 2006, el contacto sexual masculino-masculino fue el modo primario de transmisión para el 17% de los Latinos, el 47% entre los hombres Negros y 34% entre los hombres Blancos no-Hispanos.⁷ El porcentaje de HSH Latinos que viven con VIH/SIDA en los EEUU varía por lugar de nacimiento. El 62% de los Latinos nacidos en Cuba y el 59% de los nacidos en México citaron el contacto sexual masculino-masculino como el modo de transmisión, en tanto que aproximadamente el 18% de la gente viviendo con SIDA nacida en Puerto Rico se infectó con el VIH por medio de relaciones sexuales masculinas-masculinas.⁸

Varios factores actúan como obstáculos en los esfuerzos de prevención y por tanto contribuyen a los altos niveles de infección de VIH específicamente en la comunidad de HSH Latinos. Los hombres Latinos gay/bisexuales muestran una de las tasas más altas de seroprevalencia y seroconversión y de sexo anal no protegido con múltiples parejas, a pesar de los riesgos de salud asociados con este comportamiento.⁹ En cinco estudios diferentes de hombres gay y bisexuales en los EEUU, los Latinos han reportado las tasas más altas de sexo anal no protegido, aún en comparación con hombres de otros grupos étnicos minoritarios.¹⁰ Por ejemplo, la Encuesta sobre Hombres Jóvenes de Los Ángeles, encontró que el 39% de los participantes Latinos habían practicado sexo anal no protegido en los 6 meses previos.¹¹

En otro estudio, aproximadamente el 45% de los Latinos en una muestra de Texas reportaron haber practicado sexo anal no protegido el mes pasado.¹² La práctica de sexo anal sin un condón continúa siendo una amenaza significativa para la salud de los HSH. El sexo anal no protegido con parejas casuales constituye una creciente preocupación. No se conocen todas las razones de este aparente incremento en la práctica del sexo anal no protegido, pero las investigaciones apuntan a los siguientes factores: optimismo a cerca de las mejoras en el tratamiento de VIH, uso de sustancias, procesos complejos de toma de decisiones sexuales, la búsqueda de parejas sexuales en el Internet y la falta de practica de sexo más seguro.¹³

Frecuentemente, las vidas sociales y sexuales de los HSH Latinos son impactadas por tres fuerzas sociales opresivas – la pobreza, el racismo y la homofobia- las cuales a menudo producen experiencias de alienación social y vergüenza personal.¹⁴ El racismo, la homofobia y la pobreza actúan como obstáculos en los esfuerzos de prevención debido a que estos contribuyen a crear una sensación de impotencia y falta de control en sus vidas personales y situaciones sexuales: “La discriminación social impacta el riesgo de VIH entre los hombres gay Latinos, creando aislamiento social en las vidas de estos hombres y creando una baja auto-estima”, explicó el Sr. Ayala, un experto investigador sobre HSH Latinos, en una entrevista con el CDC, “los hombres que se sienten aislados socialmente y que no se sienten muy bien respecto a quienes son en el mundo, se colocan en situaciones de riesgo.”¹⁵ El Dr. Rafael Díaz, otro experto investigador sobre HSH Latinos explicó en la misma entrevista con el CDC el vínculo entre la discriminación social, las situaciones de riesgo y el VIH: “...las situaciones [de riesgo] limitan la posibilidad de elección y la posibilidad de protegerse”.¹⁶

Muchos HSH Latinos consumen alcohol y drogas ilegales como un medio de enfrentar la homofobia y la frustración causada por la pobreza, el racismo y otras formas de discriminación social y abuso. El uso de sustancias se ha vuelto popular entre los hombres en las comunidad de HSH. “Las drogas de fiesta” (por ejemplo el éxtasis, las metanfetaminas, etc.) disminuyen las inhibiciones sociales e incrementan las experiencias sexuales.¹⁷ Sin embargo, el uso de sustancias puede incrementar el riesgo de transmisión del VIH por medio de la tendencia hacia comportamientos sexuales de riesgo mientras se está bajo la influencia y por medio del uso compartido de equipo para la inyección de drogas.¹⁸ Hasta hace poco, la metanfetamina era percibida principalmente como un problema de la comunidad Blanca gay; sin embargo, estudios recientes demuestran que la proporción de hombres Latinos gay que usan metanfetamina se ha elevado rápidamente hasta alcanzar las tasas encontradas en la comunidad gay Blanca.¹⁹ En una entrevista con el CDC, el Sr. Santana, el ex-Director del Programa de Acompañamiento Comunitario del Departamento de Salud del Condado Miami-Dade citó el uso de metanfetamina como uno de los mayores predictores de riesgo de VIH en la comunidad HSH Latina: “Bueno, uno de los predic-

7. Centers for Disease Control. “HIV/AIDS Surveillance Report, 2006, Volume 18, Table 9.” Atlanta: Department of Health and Human Services, Centers for Disease Control and Prevention, 2008. <http://www.cdc.gov/hiv/topics/surveillance/resources/reports/2006report/pdf/2006SurveillanceReport.pdf>
8. Centers for Disease Control. “HIV/AIDS Surveillance Report, 2006, Volume 18, Table 6.” Atlanta: Department of Health and Human Services, Centers for Disease Control and Prevention, 2008. <http://www.cdc.gov/hiv/topics/surveillance/resources/reports/2006report/pdf/2006SurveillanceReport.pdf>
9. Diaz, R. and Ayala, G. “National Gay and Lesbian Task Force Report: Social Discrimination and Health, the Case of Latino Gay Men and HIV Risk <<http://www.thetaskforce.org/downloads/reports/reports/SocialDiscriminationAndHealth.pdf>>”. The Policy Institute of the National Gay and Lesbian Task Force. 2001. <http://www.thetaskforce.org/downloads/reports/reports/SocialDiscriminationAndHealth.pdf>
10. Diaz, R. and Ayala, G. “National Gay and Lesbian Task Force Report: Social Discrimination and Health, the Case of Latino Gay Men and HIV Risk <<http://www.thetaskforce.org/downloads/reports/reports/SocialDiscriminationAndHealth.pdf>>”. The Policy Institute of the National Gay and Lesbian Task Force. 2001. <http://www.thetaskforce.org/downloads/reports/reports/SocialDiscriminationAndHealth.pdf>
11. Bingham, TA et al. “The effect of partner characteristics on HIV infection among African American men who have sex with men in the Young Men’s Survey, Los Angeles, 1999-2000. 2003, AIDS Education and Prevention, Vol. 15, pp. 39-52.
12. Lye Chng, C. and Geliga-Vargas, J. “Ethnic identity, gay identity, sexual sensation seeking and HIV risk among multiethnic men who have sex with men. AIDS Education and Prevention. 2000, Vol. 12, pp. 326-339.
13. Centers for Disease Control. “HIV/AIDS among Men Who Have Sex with Men: Fact Sheet”.
14. Diaz, R. and Ayala, G. “National Gay and Lesbian Task Force Report: Social Discrimination and Health, the Case of Latino Gay Men and HIV Risk <<http://www.thetaskforce.org/downloads/reports/reports/SocialDiscriminationAndHealth.pdf>>”. The Policy Institute of the National Gay and Lesbian Task Force. 2001. <http://www.thetaskforce.org/downloads/reports/reports/SocialDiscriminationAndHealth.pdf>
15. Centers for Disease Control. “HIV Prevention among Men Who Have Sex with Men: Risk Issues among African American, Latino and Young Men”. CDC Featured Podcast, 2007. <http://www2a.cdc.gov/podcasts/player.asp?f=6867#transcript>
16. Centers for Disease Control. “HIV Prevention among Men Who Have Sex with Men: Risk Issues among African American, Latino and Young Men”. CDC Featured Podcast, 2007. <http://www2a.cdc.gov/podcasts/player.asp?f=6867#transcript>
17. Centers for Disease Control. “HIV/AIDS Among Men Who Have Sex with Men”. Atlanta: Department of Health and Human Services, Centers for Disease Control and Prevention, 2007. <http://www.cdc.gov/hiv/topics/msm/resources/factsheets/msm.htm>
18. Centers for Disease Control. “HIV/AIDS Among Men Who Have Sex with Men”. Atlanta: Department of Health and Human Services, Centers for Disease Control and Prevention, 2007. <http://www.cdc.gov/hiv/topics/msm/resources/factsheets/msm.htm>
19. Accion Mutua. “Methamphetamine Use and HIV Risk Among Latino Gay Men”. http://www.apla.org/accionmutua/resources/other/broadsheet_pdf/MethBroadsheet53106.pdf

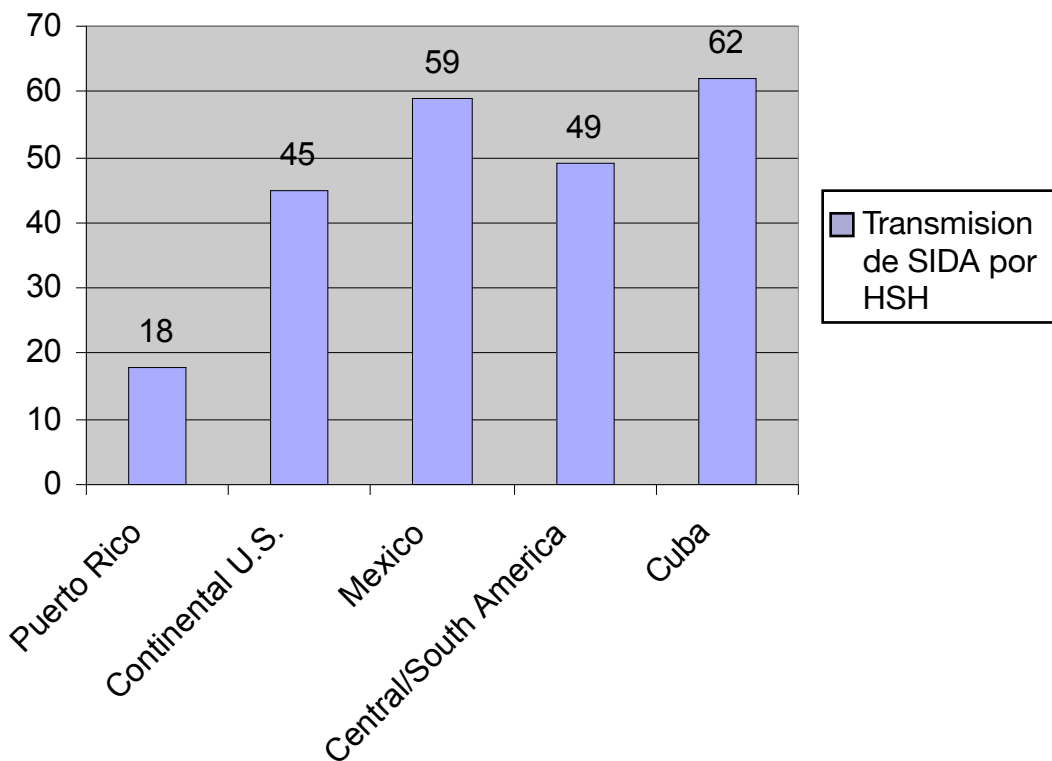
tores, el cual está emergiendo y muchos estudios recientes han estado contribuyendo a esto [la alta incidencia de VIH/SIDA entre los HSH Latinos] es el uso de cristal met., metanfetamina”.²⁰ El estigma asociado con el VIH/SIDA y la homosexualidad, conocido como “rechazo”, actúa como un gran obstáculo para los esfuerzos de prevención en la comunidad Latina. El CDC reporta que los esfuerzos de prevención en la comunidad Latina están siendo obstaculizados por el desgano para hablar a cerca de los factores de riesgo, la transmisión del VIH y la homosexualidad.²¹ El estigma crea un “silencio sexual” en el cual los hombres Latinos gay, bisexuales y transgénero viven una vida sexual secreta cortada del apoyo y las redes familiares necesarias para superar el aislamiento. Los hombres Hispanos que tienen sexo con hombres tienen menos propensión a identificarse como gay que los hombres blancos – un sondeo sobre hombres infectados con VIH revela que solamente el 18% de los Latinos consideraron la homosexualidad como la practica de sexo con otros hombres.²² Además, roles y normas de género tradicionales y

rígidos como el “machismo” contribuyen a generar la sensación de que los hombres Latinos gay son “hombres fracasados”. La investigación del Dr. Díaz demuestra que tales normas culturales crean baja estima entre los HSH Latinos en situaciones interpersonales, y aumentan sus riesgos cuando ellos tratan de probar su masculinidad.²³

Los niveles de aculturación a menudo son ignorados en los esfuerzos de prevención relativos a hombres gay Latino inmigrantes.²⁴ De acuerdo a estudios previos, un mayor nivel de aculturación en la cultura de los EEUU ha sido asociada con la adopción de varios comportamientos protectores de la salud entre los Hispanos, incluyendo la comunicación con las parejas a cerca de la seguridad sexual y la información a cerca del estatus seropositivo.²⁵ Sin embargo, los altos niveles de aculturación también están asociados con el incremento de los factores de riesgo para la infección de VIH. Un estudio indicó que hombres Hispanos/Latinos altamente aculturados tenían una mayor inclinación a usar

Porcentaje estimado de casos de SIDA en adultos y adolescentes Latinos por categoría de transmisión, Hombres que tienen Sexo con Hombres (HSH) (MSM por sus siglas en Inglés) y lugar de nacimiento, - 2006 en los EEUU y áreas dependientes²⁶

NOTA: Las Áreas Dependientes de los EEUU incluyen Samoa Americana, Guam, Las Islas Marianas del Norte, Puerto Rico y las Islas Vírgenes de los EEUU



20. Centers for Disease Control. “HIV Prevention among Men Who Have Sex with Men: Panel Discussion of Viewer Questions”. CDC Featured Podcast, 2007. <http://www2a.cdc.gov/podcasts/player.asp?f=6888#transcript>

21. AIDS Action Policy. “AIDS-related Stigma”, 2001. <http://www.aidsaction.org/legislation/pdf/stigma2.pdf>

22. AIDS Action Policy. “AIDS-related Stigma”, 2001. <http://www.aidsaction.org/legislation/pdf/stigma2.pdf>

23. Diaz, R. and Ayala, G. “National Gay and Lesbian Task Force Report: Social Discrimination and Health, the Case of Latino Gay Men and HIV Risk <<http://www.thetaskforce.org/downloads/reports/reports/SocialDiscriminationAndHealth.pdf>>”. The Policy Institute of the National Gay and Lesbian Task Force. 2001.

24. Diaz, R. et al.. “Hispanic/Latino Gay Men and HIV: Culture, Sexuality, and Risk Behavior.” 1998. Routledge. pp. 58-59.

25. Rojas-Guyler L, Ellis N, Sanders S. Acculturation, health protective sexual communication, and HIV/AIDS risk behavior among Hispanic/Latino women in a large midwestern city. 2005, Health Education & Behavior; Vol. 32, pp. 767 – 779.

26. Centers for Disease Control. “HIV/AIDS Surveillance Report, 2006, Volume 18, Table 6.” Atlanta: Department of Health and Human Services, Centers for Disease Control and Prevention, 2008.

drogas antes del sexo, lo cual incrementó los comportamientos sexuales no seguros.²⁷ El Sr. Santana explicó la importancia de la aculturación en su entrevista con el CDC: “Muchos hombres Latinos sienten que la aculturación y ser parte de la sociedad (“main stream society”) implica también practicar comportamientos de alto riesgo tales como el uso de drogas y el sexo no protegido.”²⁸

El estatus desconocido de VIH actúa como otra barrera en los esfuerzos de prevención para los HSH Latinos. Un estudio reciente del CDC encontró que aproximadamente el 77% de los HSH jóvenes que resultaron positivos no creían que ellos estuvieran infectados antes de la prueba de VIH y el 59% de estos hombres creía que ellos tenían un nivel de riesgo bajo o muy bajo de contraer la infección.²⁹ El conocimiento del estatus de VIH puede ayudar a prevenir las infecciones de VIH entre los HSH debido a que la gente que sabe que está infectada con VIH está más inclinada a alterar su comportamiento para reducir el riesgo de transmitir el virus.³⁰

Desde la introducción de la altamente activa terapia retroviral, los aspectos negativos de la infección del VIH y el SIDA se han

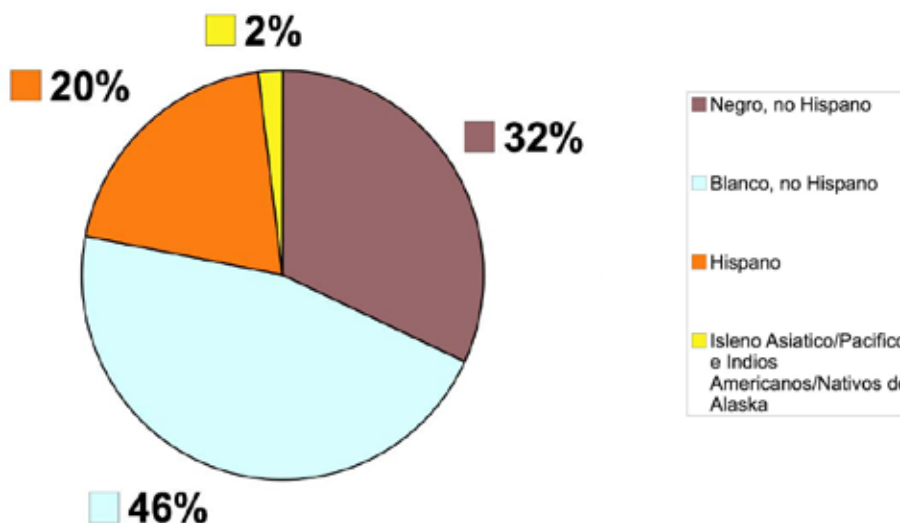
minimizado, generando falsas impresiones y creencias a cerca de vivir con VIH y SIDA entre muchos HSH Latinos jóvenes. Por ejemplo, algunos estudios indican que el optimismo de los HSH a cerca del tratamiento de VIH está asociado con una mayor disposición a practicar sexo anal no protegido.³¹

Muchos HSH Latinos jóvenes usan ciertos sitios en el Internet para conocer a parejas sexuales. El Internet puede ayudar a los HSH a encontrar parejas para practicar sexo casual sin la necesidad de formar una relación.³² Por tanto existe poca oportunidad para discutir la protección o las practicas de sexo seguro cuando las parejas se encuentran para sostener un contacto sexual anónimo.

Las alarmantes estadística a cerca del VIH/SIDA en la comunidad HSH Latinos indica que los actuales esfuerzos de prevención de salud pública no están alcanzando efectivamente a esta población única. Se necesita más apoyo para desarrollar intervenciones de salud pública culturalmente relevantes para los hombres Latinos gay y bisexuales para enfrentar los factores únicos que actualmente actúan como obstáculos en los esfuerzos de prevención del VIH/SIDA.

Hombres Latinos que tienen Sexo con Hombres (HSH) Casos reportados de SIDA por adultos varones, categoría de transmisión, HSH y raza/etnicidad, a finales de 2006 en los EEUU y Áreas Dependientes³³

NOTA: Las Áreas Dependientes de los EEUU incluyen Samoa Americana, Guam, Las Islas Marianas del Norte, Puerto Rico y las Islas Vírgenes de los EEUU



27. Marks, G, et al. “Is acculturation associated with sexual risk behaviours? an investigation of HIV-positive Latino men and women”. 1998. AIDS Care; Vol.10, pp. 283 – 295.

28. Centers for Disease Control. “HIV Prevention among Men Who Have Sex with Men: Panel Discussion of Viewer Questions”. CDC Featured Podcast, 2007. <http://www2a.cdc.gov/podcasts/player.asp?f=6888#transcript>

29. Centers for Disease Control. “HIV Prevention among Men Who Have Sex with Men: Panel Discussion of Viewer Questions”. CDC Featured Podcast, 2007. <http://www2a.cdc.gov/podcasts/player.asp?f=6888#transcript>

30. Centers for Disease Control. “HIV Prevention among Men Who Have Sex with Men: Panel Discussion of Viewer Questions”. CDC Featured Podcast, 2007. <http://www2a.cdc.gov/podcasts/player.asp?f=6888#transcript>

31. Centers for Disease Control. “HIV Prevention among Men Who Have Sex with Men: Panel Discussion of Viewer Questions”. CDC Featured Podcast, 2007. <http://www2a.cdc.gov/podcasts/player.asp?f=6888#transcript>

32. Centers for Disease Control. “HIV Prevention among Men Who Have Sex with Men: Panel Discussion of Viewer Questions”. CDC Featured Podcast, 2007. <http://www2a.cdc.gov/podcasts/player.asp?f=6888#transcript>

33. Centers for Disease Control. “HIV/AIDS Surveillance Report, 2006, Volume 18, Table 19.” Atlanta: Department of Health and Human Services, Centers for Disease Control and Prevention, 2008.